

VENDREDI 8 OCTOBRE

9H30 > 10H30 : ATELIER DANSE, INITIATION À LA DANSE EN LIGNE à l'ancienne école primaire de OISEMONT, animé par Françoise MOREAU

10H > 11H : RÉVISION DES PANNEAUX DE SIGNALISATION ROUTIERS à l'auto-école de CONTY, 100 rue de la gare

10H > 12H : ATELIER DE GYMNASTIQUE ADAPTÉE AUX SENIORS « MÉDI MOUV » animé par l'association Léo LAGRANGE à la résidence autonomie MARPA du plateau des Villers 18 rue de Sainneville à QUEVAUVILLERS

11H15 > 12H15 : ATELIER DANSE, INITIATION À LA DANSE EN LIGNE au gymnase de SENARPONT, animé par Françoise MOREAU

14H > 15H : ATELIER « MARCHÉ NORDIQUE » (batons fournis) animé par l'association « les petits poids » à la Mairie d'OFFIGNIES (1er atelier d'une série de 3 prévus les 8, 15 et 29 octobre)

15H > 16H : RÉVISION DES PANNEAUX DE SIGNALISATION ROUTIERS à l'auto-école de OISEMONT, 8 bis rue du Général de Gaulle

15H30 > 16H30 : ATELIER TAI CHI animé par l'association « les petits poids » à la Mairie d'OFFIGNIES (1er atelier d'une série de 3 prévus les 8, 15 et 29 octobre)

SAMEDI 9 OCTOBRE

10H > 12H : LECTURE IMMERSIVE EN RÉALITÉ VIRTUELLE à la médiathèque communautaire de Beaucamps-Le-Vieux : « voyage à l'autre bout de la terre »

10H > 11H30 : ATELIER D'ARTHÉRAPIE au Service d'aide à domicile 8 rue Caroline Follet à CONTY (aquarelle, matériel fourni, tous niveaux) animé par Hélène FABRER

DIMANCHE 10 OCTOBRE

12H > 17H30 : REPAS SPECTACLE au cabaret « la belle époque », 3 place de la mairie à BRIQUEMESNIL-FLOXICOURT

14H30 : HOMMAGE À JEAN-PAUL BELMONDO au cinéma LE TRIANON à POIX DE PICARDIE
Entrée offerte aux personnes de plus de 60 ans

17H00 : PROJECTION DE « POURRIS GÂTÉS » (comédie française) au cinéma LE TRIANON à POIX-DE-PICARDIE. Entrée offerte aux personnes de plus de 60 ans

**Toutes les animations sont gratuites
et sur inscription :
savd@cc2so.fr / 03 22 90 19 65**

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

PROGRAMME



**Animations gratuites sur inscription :
savd@cc2so.fr / 03 22 90 19 65**

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

➤ DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021 ➤

Pass sanitaire obligatoire



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1er octobre

LA MARCHÉ
BLEUE



Avec la participation de la CNSA



Grandir, c'est vieillir ; Vieillir, c'est grandir

LUNDI 4 OCTOBRE

9H > 10H : ATELIER « ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES » animé par l'association « les petits poids » au Centre Social Communautaire à BEAUCAMPS-LE-VIEUX (1^{er} atelier d'une série de 3 prévus les 4, 11 et 25 octobre)

10H15 > 11H15 : ATELIER « MARCHÉ NORDIQUE » (batons fournis) animé par l'association « les petits poids » au Centre Social Communautaire à BEAUCAMPS-LE-VIEUX (1^{er} atelier d'une série de 3 prévus les 4, 11 et 25 octobre)

11H > 14H : SOUPE PARTAGÉE à la salle des fêtes d'Hornoy-le-Bourg
Venez avec un légume local de votre choix, il sera cuisiné ensemble puis dégusté ensemble. Le dessert est offert
Animé par l'équipe du Projet Alimentaire Territorial (PAT)/SAVD

16H > 17H : ATELIER GYMNASTIQUE RYTHMIQUE animé par Hélène FABRER à la résidence autonomie MARPA du plateau des Villers, 18 rue de Sainneville à QUEVAUVILLERS.

16H : GOÛTER OFFERT À BASE DE PRODUITS LOCAUX au Service d'Aide à Domicile de CONTY, 8 rue Caroline FOLLET. Animation par l'équipe du Projet Alimentaire Territorial (PAT)/SAVD

MARDI 5 OCTOBRE

10H : Ouverture officielle d'un CONCOURS PHOTOS SUR LE THÈME « LÉGUMES ET POTAGERS »

Vous pouvez adresser par voie postale ou par mail vos photos jusqu'au 30 octobre 2021
Sélection des 3 vainqueurs le jeudi 4 novembre. De nombreux lots sont à gagner !

14H > 16H30 : LOTO animé par les volontaires en service civique/SAVD à la salle des fêtes de LIOMER avec la participation du club des aînés. De nombreux lots sont à gagner.

20H00 : PROJECTION DU FILM « DÉLICIEUX » (comédie historique française) au cinéma LE TRIANON à POIX-DE-PICARDIE. Entrée offerte aux personnes de plus de 60 ans.

PENDANT TOUTE LA SEMAINE BLEUE :

TRANSPORTS TISOA OFFERTS pour se rendre sur les marchés de plein air de la CC2SO, dans le cadre du dispositif **Marché conclu**

ET PENDANT AU MOIS D'OCTOBRE HORS SEMAINE BLEUE :

MARDI 12/10 : TRANSPORTS TISOA OFFERTS pour se rendre à MEGACITÉ d'Amiens de 13H30 à 18H30 à une Pièce de théâtre organisée par le réseau d'aide aux aidants : « la confusionite ». Une comédie joyeuse de Colette et Valérie ROUMANOFF qui permet de prendre du recul et de réfléchir sur la maladie d'Alzheimer. Départ et retour du service mobilité, route d'Aumale à POIX-DE-PICARDIE

JEUDI 14/10 : ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL ENTRE LES SENIORS ET LES ENFANTS de l'école primaire à la médiathèque communautaire d'ORESMAUX

DURANT TOUT LE MOIS D'OCTOBRE : ATELIERS « TAI CHI », « ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES » ET « SOPHROLOGIE » animés par l'association « les petits poids ». Renseignements au SAVD.

CONCOURS D'ARBRES GÉNÉALOGIQUES : organisé par le centre social communautaire à BEAUCAMPS-LE-VIEUX / réalisez votre arbre généalogique et envoyez le par mail à referent.famille@cc2so.fr
Renseignements au Centre Social communautaire : 03 22 90 50 21

MERCREDI 6 OCTOBRE

9H30 > 12H : ATELIER PEINTURE SUR SOIE à la médiathèque de OISEMONT
Confectionnez puis repartez avec votre écharpe en soie.
Animé par Chantal JAHIER

9H30 > 10H30 : ATELIER DANSE, INITIATION À LA DANSE EN LIGNE à la salle des fêtes de DREUIL/HAMEL, animé par Françoise MOREAU

10H30 > 15H : RANDONNÉE GOURMANDE, descente de la coulée verte de BACOUËL-SUR-SELLE à CONTY, organisée par le service tourisme de la CC2SO : 12 km de marche et repas à *L'Auberge du Village* à CONTY. RDV 9H30 pour un départ à 10H au 1, rue de la Coulée Verte à BACOUËL-SUR-SELLE

11H > 12H : ATELIER DANSE, INITIATION À LA DANSE EN LIGNE à la salle des fêtes d'HORNOY-LE-BOURG, animé par Françoise MOREAU

14H > 17H : ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS, CUISINE ET JEUX à la résidence autonomie MARPA du plateau des Villers, 18 rue de Sainneville à QUEVAUVILLERS

16H : GOÛTER OFFERT À BASE DE PRODUITS LOCAUX au Service d'Aide à Domicile de OISEMONT, 8 rue de la commanderie. Animé par l'équipe du Projet Alimentaire Territorial (PAT)/SAVD

20H00 : PROJECTION DU FILM « RESPECT » (retrace la carrière d'Aretha FRANKLIN) au cinéma LE TRIANON à POIX DE PICARDIE
Entrée offerte aux personnes de plus de 60 ans

Toutes les animations sont gratuites et sur inscription :
savd@cc2so.fr / 03 22 90 19 65

JEUDI 7 OCTOBRE

9H30 > 12H : ATELIER PEINTURE SUR SOIE au service d'aide à domicile, 1 rue du cerf à AIRAINES
Confectionnez puis repartez avec votre écharpe en soie
Animé par Chantal JAHIER

10H > 11H30 : ATELIER D'ARTHÉRAPIE à la salle de justice de Paix à POIX DE PICARDIE (aquarelle, matériel fourni, tous niveaux) animé par Hélène FABRER

10H > 12H : ATELIER SOMMEIL animé par Défi Autonomie Seniors à la résidence autonomie MARPA du plateau des Villers 18 rue de Sainneville à QUEVAUVILLERS

14H > 16H : ATELIER DÉCOUVERTE DES LUNETTES DE RÉALITÉ VIRTUELLE à la résidence autonomie MARPA du plateau des Villers, 18 rue de Sainneville à QUEVAUVILLERS
Animé par les volontaires en service civique/SAVD

16H30 > 17H30 : ATELIER DANSE, INITIATION À LA DANSE EN LIGNE à la salle des fêtes de LOEUILLY, animé par Françoise MOREAU

17H > 18H : ATELIER TAI CHI animé par l'association Léo LAGRANGE à la résidence autonomie MARPA du plateau des Villers, 18 rue de Sainneville à QUEVAUVILLERS

18H15 > 19H15 : ATELIER DANSE, INITIATION À LA DANSE EN LIGNE à la salle des fêtes de MOLLIENS-DREUIL animé par Françoise MOREAU